

## Bausteine der Rehabilitation 1

- Patient möchte leben und seine LQ verbessern
- Optimale medikamentöse Therapie
- Rauchentwöhnung + Raucherberatung
- Patientenschulung
- Psychotherapeutische Unterstützung

## Bausteine der Rehabilitation 2

- Physikalische Therapie, Bewegungstraining, Muskeltraining, Krafttraining der Atemmuskulatur
- Ernährungstherapie und Beratung
- Langzeitsauerstofftherapie
- Mechanische Beatmung
- kontinuierliche Schulung und Training
- Angehörigenaschulung

# **PULMONALE REHABILITATION**

- Verbesserung der Leistungsfähigkeit
- Überblähung reduziert
- Mucoscleaning verbessert
- Rippen thorax und Zwerchfellmobilisation
- Muskelumbau und -aufbau
- COPD = Krankheit der Skelettmuskulatur
- ATEM THERAPIEGERÄTE

# ERNÄHRUNG



- Lebenserwartung ist von BMI abhängig
- BMI < 20 hoher Mortalitätsfaktor bei COPD-Patienten unabhängig von anderen (pink puffer)
- BMI > 35: deutlich erhöhte Rate von KHK, Cor pulmonale (blue bloater)
- **ZIEL**

## INNSBRUCKER LUNGENTRANSPLANTATIONSPROGRAMM



Patient 45a

COPD, Emphysem

FEV1 16% Soll, 0,6 l

SLUTX li 09/00

## INNSBRUCKER LUNGENTRANSPLANTATIONSPROGRAMM



Training der oberen  
Extremität

Theraband,

Training der  
Atemhilfsmuskulatur

# INNSBRUCKER LUNGENTRANSPLANTATIONSPROGRAMM

## Rehabilitationsprogramm LKH Natters

### Cardiopulmonales Trainingsprogramm ( Kraft und Ausdauer) LKH Natters

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
8 Uhr					
9 Uhr	Aufnahme	Visite ab 9 Uhr	Visite ab 9 Uhr	Visite ab 9 Uhr	Visite ab 9 Uhr
10 Uhr	<b>Fahrradtraining</b> auf Der Station(2. Woche)	<b>Training</b> im Turnsaal	<b><u>Raucherberatung</u></b> <b><u>Gruppentherapieaum</u></b>	<b>Training</b> im Turnsaal	<b>Fahrradtraining</b> auf der Station
11 Uhr			<b>Fahrradtraining</b> auf der Station		
12 Uhr					
13 Uhr	Ab 13.00 h Arztgespräch Station		<b>Bowtech Therapie</b> Physikal. Therapie *13.00----- *13.30-----	<b>Bowtech Therapie</b> Physikal. Therapie *13.00----- *13.30-----	Ab 13.00 h Arztgespräch
14 Uhr	<b>Krafttest</b> Turnsaal	Psychosoz. Beratung Mag Koza Nouri Lara Turnsaal	*14.00----- *14.30-----	*14.00----- *14.30-----	
15 Uhr	<b>6 Min. Gehtest</b> Turnsaal	<b>Diät Beratung</b> Turnsaal Diätassistentin	<b>Pat. Schulung-COPD</b> Gruppentherapieaum	<b>14 Uhr Diabetesschulung</b> Besprechungszimmer neben Gruppentherapieaum	

\* bitte selbst Termin vereinbaren